

Garmin Banor

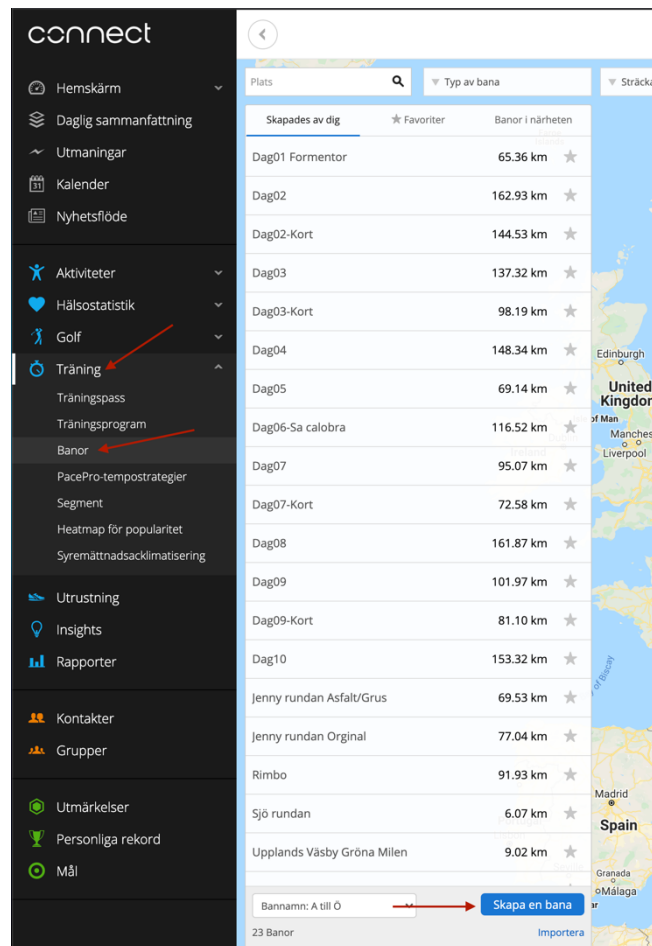
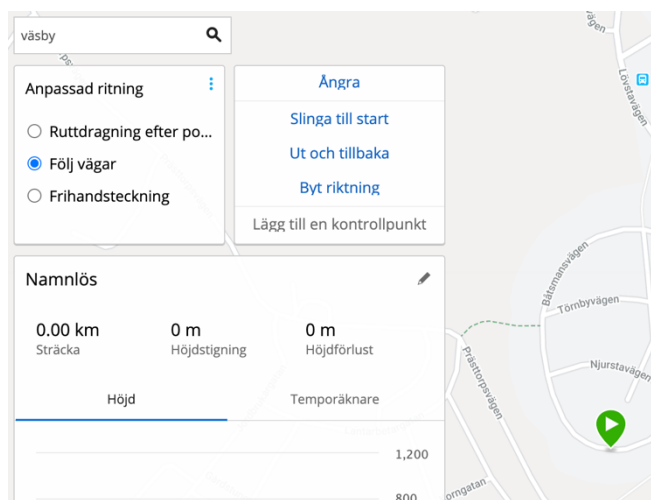
Skapa & överföra banor med Connect & Edge enheter.

Skapa Rutter

- Välj Träning, Banor och sedan Skapa bana.
- Välj typ, Egna, och sedan Fortsätt

För landsvägscyckling brukar jag välja Följ vägar.

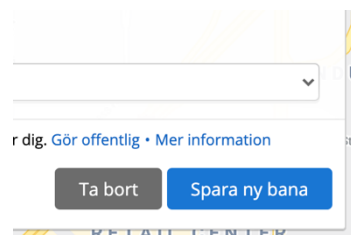
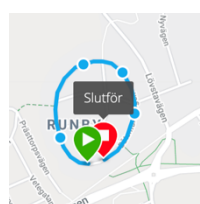
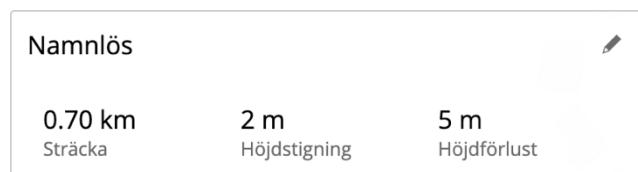
Sök plats, eller Zooma in kartan till du ser startplatsen. Klicka där du vill starta.



Klicka runt på din bana tills du är nöjd. Har du klickat fel någonstans så bara välja ångra och sedan fortsätta.

Glöm inte döpa rundan, det gör du genom klicka på pennan vid namnlös.

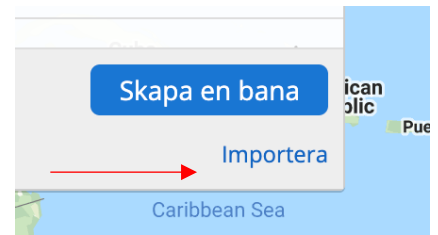
När du är nöjd väljer du bara Spara ny bana.



Importerera banor

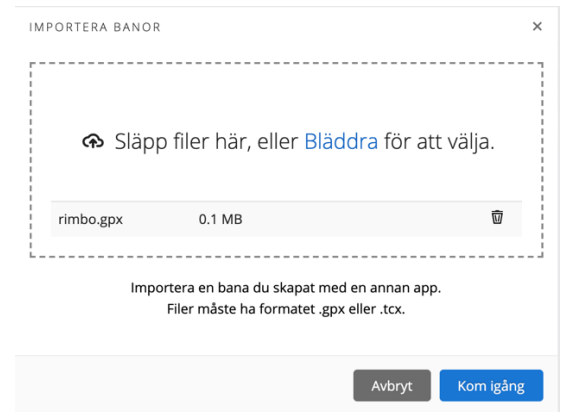
Av sitt Garmin pass eller Strava så kan man spara ner rundan man kört som en GXP fil
Eller så kan man skapa Google maps etc. Min favorit är mapometer.com. Kom ihåg att spara filerna som .gpx filer på en plats du hittar. Se instruktioner för resp. program.

I Garmin Connect gå till: Träning -> Banor och välj Importera.

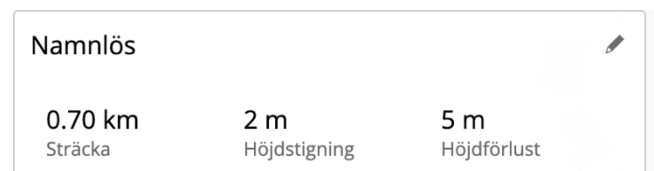


Klicka på Bläddra, och välj den fil du vill ladda upp.
Klicka sedan på Kom igång.

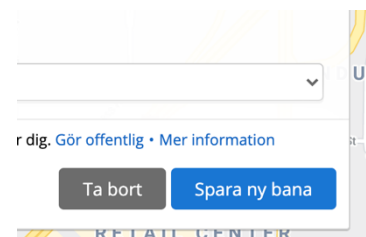
Väl vilken typ av aktivitet: Tex Landsvägscyklning.



Inspektera banan så den ser rätt ut.
Klicka sedan på Pennan för döpa banan!!



Välj sedan Spara ny bana.

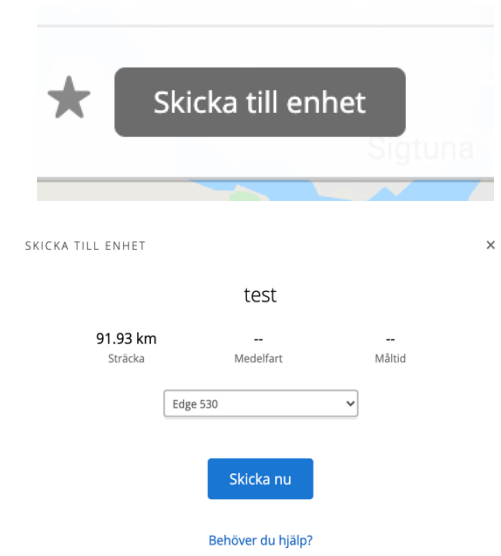
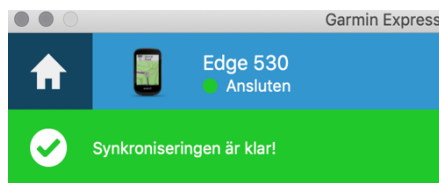


Skicka banor till Garmin enheten

Från Datorn

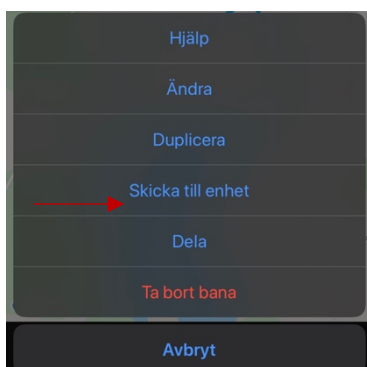
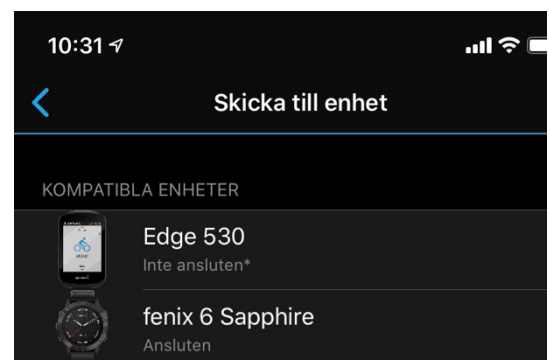
Du måste ha Garmin express installerad och enheten tillagd i Garmin express. Vill du inte göra det se Mobil anslutning istället.

- I Garmin Connect gå till: Träning -> Banor
- Klicka på den banan som du vill skicka.
- Inspektera att det är rätt bana.
- Välj Skicka till enhet.
- Välj vilken enhet den ska skickas till.
- Nu kommer den fråga om öppna Garmin Express välj ok där.
- Klart



Från Mobilen

- Välj mer i nedre högra hörnet.
- Välj Träning (4e valet)
- Välj Banor
- Klicka på den banan du vill skicka
- Uppe i högra hörnet har du 3 prickar, klicka där.
- Välj skicka till enhet.
- Välj kompatibel enhet i listan.
- Nästa gång enheten synkar så kommer banan finas i cykel datorn.



Ta fram banor på Garmin enheten

Meny (Menu) -> Navigation (Navigation) -> Banor (Courses)

Välj bana med knappen och sedan kör. Kan få valet om navigations hjälp till start.